



Mit freundlicher Unterstützung von: **ECOVER** SAUBER. ECOLOGISCH!

BLEIB NATÜRLICH - AUCH AN FINSTREN ORTEN!

Rohr-, Ofen- und Toilettenreiniger



Enthaltene Oxide reizen Augen, Haut und Atemwege.



Reiniger auf natürlicher Enzyimbasis. Für Öfen: etwas Backpulver mit Wasser zu einem Brei vermischen, einbürsten, abspülen.

KILL THEM SOFTLY!

Antibakterielle Seifen und Reiniger



Antibakterielle Reiniger fördern eher das Wachstum resistenter Bakterienstämme als Bakterien zu vernichten.



Gründliche Handwäsche mit herkömmlicher Seife und warmem Wasser.

SEI NICHT ÄTZEND!

Geschirrspülmittel, Desinfektionsmittel und Allzweckreiniger



Enthalten meistens Diethanolamin und Triethanolamin (auf Inhaltsstoffe achten). In Kombination mit Nitrit, einem oft nicht genannten Konservierungsstoff, reagieren sie zu krebserregendem Nitrosamin. Natronlauge und Natriumhypochlorid (ist z.B. in Bleiche enthalten) sind hochgradig ätzend. Gemischt mit ammoniakhaltigen Mitteln entstehen daraus giftige Dämpfe.



Alternative Reiniger und Geschirrspülmittel (z.B. von Ecover). Zitronensaft und Essig haben desinfizierende Wirkung.

FRISCHE LUFT BRAUCHT KEINEN DUFT!

Lufterfrischer und andere parfümierte Produkte



Treibmittel in Sprühflaschen enthalten brennbare und nervenschädigende Bestandteile sowie winzige Partikel, die sich in der Lunge festsetzen können. Duftstoffe können allergische oder asthmatische Reaktionen hervorrufen.



Ein paar Spritzer einer beliebigen Zitrusfrucht in der Luft verteilen. Trockenstrauß oder Kräutersäckchen platzieren. Im Schrank: einen Block aus Zedernholz aufstellen (nimmt Feuchtigkeit und Gerüche auf).

PFLEGE DEINE MÖBEL WIE DICH SELBST!

Möbel und Metallpolitur



Kann Augen- und Hautreizungen hervorrufen und enthält nervenschädigende Mineralöl-Destillate oder Krebs verursachendes Formaldehyd.



Natürliches Zitronenöl oder ein Mix aus einem Teelöffel Olivenöl und einer halben Tasse Essig. Für angelaufenes Silber: Mit Asche (Zigaretten oder Holz) abreiben, dann blank polieren.

Fünf natürliche Helfer mit großer Wirkung:



Zitrus säure (Zitronen-, Orangen-, Limonen-, Limettensaft)



Haushalt sessig (auf Reinheit achten! Mit Balsamico wird's nichts)



Backpulver (auch: Natriumhydrogenkarbonat, Speisenaatron, Bullrichsalz)



Zedernholz (gibt es bei Internetversendern oder im Holzhandel)



Asche (Nichtraucher laden einfach einen rauchenden Freund auf ein Kippchen ein)

Sauber Bleiben!

 Die Fünf Utopia-Reinheitsgebote